

**Stilartenevent Sachsen 2025**

14.- 15. Juni 2025

Siedlungsweg 2c, 01917 Kamenz

		Große Sporthalle		Kleine Halle (ggf Freifläche)		Trainer-
Tag	Zeit	Matte 1/2- BJJ/Ne-Waza	Matte 3	Matte 1/ Gelände 1	Matte 2/ Gelände 2	Raum
Sa.	09:30	<b>Eröffnung des Lehrgangs</b>				
	09.45 - 11.00	BJJ Kontrolltechniken (GO)	Jiu-Jitsu Selbstverteidigung (AM)	Messerabwehr: JJ-Prüfprogramm neu (StP)	Ju-Jutsu: Teil 1, AG-SV Basics (RP)	
	11.10 - 12.20	BJJ Submissions aus div. Kontrolltechniken (GO)	Ju-Jutsu Weiterführungs-techniken im Stand (ML)	Hanbo-Jutsu Formen in Anwendung (RR)	Ju-Jutsu: Teil 2, AG-SV Basics (RP)	Grundlagen der 1. Hilfe (DP)
		<b>Mittagspause</b>				
So.	Zeit	Matte 1/2- BJJ/Ne-Waza	Matte 3	Matte 1	Matte 2	UR
	12.40 - 13.50	BJJ-No-Gi (GO)	Ju-Jutsu: SV-Techniken in Verbindung mit Nervendruck/Vitalpunkttechniken (StP)	Training/SV-Techniken mit dem Tomahawk/Axt (ML)	Faustkombinationen für Wk u. SV (AL)	Nothilfeinweisung Praxis (MK)
	13.55 - 15.00	BJJ Guard specials (GO)	Hebel-Wurfkombinationen für den Wk und SV + Prüfung (ML)	Ju-Jutsu: Teil 3, "SV an der Wand" (RP)	Messerabwehr und 1.Hilfe (StP+DP) Fußkombinationen für Wk u. SV (AL)	Nothilfeinweisung Praxis (MK)
	15.05 - 16.10	Wettkampf-Specials (GO)	Ju-Jutsu Spezial (RP)	Hanbo Selbstverteidigung (DP)	SV mit Nervendruck-/Vitalpunkttechniken (MiLh)	Faust-Fußkombinationen für Wk u. SV Drillformen im Gelände (AL)
<b>Shiatsu- Cooldown mit Uwe Bethke</b>						
So.	09.45 - 11.00	Graduierungsevent BJJ (LeM+LeD)		Hanbo Kata spezial + Bunkai SV in Anwendung)Teil 1 (RR)	Ju-Jutsu: Teil 4, "Szenario-Training" (RP)	
	11.05 - 12.15	Graduierungsevent BJJ (LeM+LeD)		Hanbo Kata spezial + Bunkai SV in Anwendung)Teil 2 (RR)	Ju-Jutsu: Teil 5, "Szenario-Training" (RP)	
	13.00	<b>Verabschiedung</b>				

Hinweise/Anmerkungen:

<b>Referenten:</b>	RP: Ralf Pfeiffer MK: Marcus Korneli GO: Gunnar Osterland	AM: Andreas Maas LeM: Marco Leik LeD: Darja Leik	StP: Steffen Petrick RR: Rico Rumpel	DP: Dirk Pergande AL: Andreas Lotz	UB: Uwe Bethke MiLh: Michael Lehenhagen
--------------------	---	--	---	---------------------------------------	--

real. SV	Hanbo-Jutsu + Waffen	BJJ	Ju-Jutsu + Jiu-Jitsu	Nothilfeinweisung	1. Hilfe
----------	----------------------	-----	----------------------	-------------------	----------

Planänderungen sind möglich